

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
1	991	Vitor Cordeiro	M	M50	1	ACPortalegre/UTSM	1:33:47	1:33:49
2	993	Luis Semedo	M	SEN M	1	ACPortalegre/UTSM	1:33:47	1:33:49
3	984	Roberto Tomé	M	SEN M	2	ACPortalegre/UTSM	1:37:05	1:37:06
4	930	Ricardo Jorge Silva	M	SEN M	3	EDV-VIANA TRAIL	1:37:09	1:37:11
5	884	Nuno Patricio	M	M40	1	Clube da Natureza de Alvito	1:43:10	1:43:12
6	693	Tiago Lousa	M	SEN M	4	OSC/IPA	1:45:15	1:45:17
7	499	Ricardo Duarte	M	SEN M	5	CA Ferreira do Zêzere	1:47:20	1:47:22
8	706	Omar Garcia	M	SEN M	6	Casa Benfica Abrantes	1:48:04	1:48:26
9	714	Rui Miguel Nogueira	M	M40	2	ProAventuras	1:49:04	1:49:07
10	600	Rui Afonso	M	M40	3	CASA DAS TINTAS-PAULO SOARES	1:49:41	1:49:44
11	524	Paulo Costa	M	M40	4	OSC/IPA	1:49:44	1:49:48
12	931	Jérôme Rodrigues	M	SEN M	7	EDV-VIANA TRAIL	1:49:39	1:49:48
13	509	Daniel Dias	M	SUB23 M	1	Centro Vicentino da Serra - Portalegre	1:52:13	1:52:24
14	620	David Alfaiate	M	SEN M	8	As. Atletismo 20 kms de Almeirim	1:52:17	1:52:38
15	710	Nelson Constantino	M	SEN M	9	Electrico Futebol Clube	1:53:32	1:53:34
16	829	Ricardo Morgado	M	SEN M	10	CDRC VVR	1:53:26	1:53:36
17	890	Manuel Ramos	M	M55	1		1:53:40	1:53:45
18	564	Aretino Mota	M	M50	2	Linda a Pastora Sporting Clube	1:53:44	1:53:49
19	934	Artur Matos	M	M45	1	EDV-VIANA TRAIL	1:54:11	1:54:17
20	537	Guilherme Hora	M	M40	5	O Mundo da Corrida	1:54:43	1:54:49
21	507	Guilherme Branquinho	M	M40	6	O Mundo da Corrida	1:54:51	1:54:55
22	688	Luis Padilha Rosado	M	SEN M	11		1:54:40	1:54:56
23	988	Luis Malheiro	M	SEN M	12	ACPortalegre/UTSM	1:54:45	1:54:58
24	483	Nuno Torres	M	SEN M	13	ProAventuras	1:55:01	1:55:03
25	616	Cristina Ponte	F	F40	1	Offtel Runners	1:55:02	1:55:05
26	580	Pedro Sousa	M	M55	2	ProAventuras	1:55:03	1:55:11
27	700	Augusto Chiote	M	M55	3	OSC/IPA	1:55:21	1:55:33
28	810	Milton Silva	M	SEN M	14		1:55:36	1:55:40
29	974	Nuno R. Loureiro	M	SEN M	15		1:56:28	1:56:30
30	929	José Carlos Alcobia	M	M40	7	EDV-VIANA TRAIL	1:56:26	1:56:34
31	962	Nelson Amaral	M	SEN M	16	CTAD tiagoaragao.com	1:56:39	1:56:41
32	875	Herculano Pereira	M	M55	4	ProAventuras	1:57:06	1:57:09
33	699	Luis Nunes	M	M40	8	OSC/IPA	1:57:00	1:57:09
34	690	José Matos	M	M45	2	Clube de Praças da Armada	1:57:20	1:57:23
35	601	Cesario Morgado	M	SEN M	17	Não Fazemos nem mais um...km	1:59:03	1:59:05
36	746	Nuno Vasconcelos	M	SEN M	18	ThunderRunners	1:59:11	1:59:15
37	527	José Abrantes	M	M40	9		1:59:06	1:59:16
38	525	Emanuel Pereira	M	SEN M	19	Alenquer Night Trail	1:59:13	1:59:20
39	682	Pedro Batista	M	SEN M	20	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	1:59:28	1:59:34
40	996	Pedro Luis	M	M40	10	CASA DAS TINTAS-PAULO SOARES	1:59:54	1:59:58
41	543	Sara de Brito	F	F40	2	CA Barreira	2:01:12	2:01:15
42	685	José Fêteira	M	M45	3	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2:01:10	2:01:15
43	561	João Nunes	M	SEN M	21	Multipower   Gaia Trail	2:01:22	2:01:24
44	549	Miguel Santos	M	M40	11	ProAventuras	2:01:28	2:01:32
45	511	Bruno Ferreira	M	SUB23 M	2	Escola Naval	2:02:16	2:02:34
46	989	Nelson Nunes	M	SEN M	22	ACPortalegre/UTSM	2:03:09	2:03:25
47	548	Cirilo Formiga	M	M55	5	C.D.Asas do Milenium/OPraticante	2:03:22	2:03:32
48	933	José Santos	M	M45	4	EDV-VIANA TRAIL	2:03:24	2:03:33
49	674	Arsénio Fernandes	M	M55	6		2:03:50	2:03:54

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
50	615	Paulo Fialho	M	M45	5	Bucelas Aventura	2:04:15	2:04:18
51	533	Hugo Caldeira	M	SEN M	23	FAST N' FURIOUS	2:04:19	2:04:27
52	954	José Constantino	M	SEN M	24	Electrico Futebol Clube	2:05:09	2:05:11
53	582	Luciano Correia	M	M40	12	ProAventuras	2:05:13	2:05:18
54	642	Carlos Charrua	M	SEN M	25		2:05:30	2:05:33
55	861	Pedro Nobre	M	SEN M	26	Clube EDP - Lisboa	2:05:31	2:05:37
56	932	José Faria	M	SEN M	27	EDV-VIANA TRAIL	2:05:33	2:05:43
57	737	Bruno Querido	M	M40	13	Desnível Positivo	2:06:17	2:06:27
58	902	José Cebola	M	M45	6		2:06:46	2:06:47
59	740	Nuno Pimenta	M	SEN M	28	Portugal Running	2:06:42	2:07:01
60	723	Mário Santos	M	M50	3		2:07:04	2:07:06
61	627	Bruno Figueiredo	M	SEN M	29	Offtel Runners	2:07:18	2:07:20
62	494	João Plácido	M	SEN M	30	União FCI de Tomar	2:07:40	2:07:43
63	793	Joao Mota	M	M45	7		2:07:28	2:07:49
64	895	André Fonte	M	SEN M	31	Quinta da Maia Runners	2:08:05	2:08:28
65	903	Miguel Pires	M	SEN M	32	Quinta da Maia Runners	2:08:24	2:08:50
66	999	Tiago Godinho	M	SUB23 M	3	Caracol Trail Team	2:08:29	2:08:54
67	701	João Pereira	M	SEN M	33	Aminhacorrida.com	2:08:49	2:08:59
68	528	Luis Miguel Almeida	M	M40	14		2:08:55	2:09:06
69	786	Carlos Pascoal	M	M50	4		2:08:48	2:09:14
70	599	Leonel Ramos	M	SEN M	34	UGAS TRAIL Running	2:09:15	2:09:29
71	681	Cristina Couceiro	F	SEN F	1	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2:09:25	2:09:30
72	987	João Farinha	M	SEN M	35	ACPortalegre/UTSM	2:09:15	2:09:30
73	487	João Rodrigues	M	M45	8		2:09:48	2:09:56
74	576	Paulo Patrício	M	SEN M	36		2:09:52	2:10:06
75	691	Joao Maia	M	M50	5	Falcões Selvagens	2:10:52	2:10:57
76	728	Jorge Carvalho	M	SEN M	37	Offtel Runners	2:11:06	2:11:11
77	990	Hélder Melo	M	SEN M	38	ACPortalegre/UTSM	2:11:04	2:11:19
78	469	José Gonçalves	M	M40	15	ProAventuras	2:11:19	2:11:24
79	876	Tiago Aleixo	M	SUB23 M	4		2:11:03	2:11:26
80	575	Joel Simões	M	SEN M	39	Casa Benfica Abrantes	2:11:24	2:11:42
81	981	Emanuel Dias	M	SUB23 M	5		2:11:20	2:11:42
82	664	Pedro Vaz	M	SEN M	40	Centro Vicentino da Serra - Portalegre	2:11:36	2:11:48
83	694	Ana Alberto	F	SEN F	2	OSC/IPA	2:11:43	2:11:48
84	949	Pedro Freitas	M	SEN M	41	Caracol Trail Team	2:11:50	2:12:00
85	724	Gustavo Santos	M	SEN M	42	OSC/IPA	2:12:15	2:12:19
86	689	José Presado	M	SEN M	43	Centro Vicentino da Serra - Portalegre	2:12:29	2:12:40
87	593	Nelson Alegre	M	SEN M	44	Happy Brothers team	2:13:48	2:13:57
88	928	Nelson Rafael Lima	M	M40	16		2:14:03	2:14:06
89	905	Luis Lopes	M	M40	17	Monsanto Running Team	2:14:03	2:14:13
90	785	Helder Vaz	M	SEN M	45		2:14:16	2:14:34
91	958	Carlos Ferreira	M	M40	18		2:14:33	2:14:36
92	570	Luis Milheiroço	M	SEN M	46		2:14:26	2:14:39
93	919	Carlos Mendes	M	SEN M	47		2:14:58	2:15:10
94	761	Amaro Costa	M	SEN M	48	EDV-VIANA TRAIL	2:15:16	2:15:25
95	588	Rogério Costa	M	SEN M	49		2:15:40	2:15:48
96	869	José Ferreira	M	M40	19	Trilhos e Corridas de Tercena	2:15:46	2:15:56
97	454	Roberto Rodrigues	M	SEN M	50		2:16:16	2:16:20
98	602	Luis Monteiro	M	M40	20	Clube Grupo BES	2:16:45	2:16:51

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
99	646	Valter Escrevente	M	SEN M	51	The Night Trail	2:16:29	2:16:52
100	651	Carmen Pires	F	SEN F	3	Offiel Runners	2:16:48	2:16:55
101	571	Almiro Feijão	M	M55	7	CR Leões Porto Salvo	2:16:50	2:16:55
102	696	Andreia Mira	F	SEN F	4	OSC/IPA	2:17:51	2:17:56
103	169	João Antunes	M	M40	21	GD Banco BPI	2:18:10	2:18:27
104	545	Nélson Lopes	M	SEN M	52		2:18:26	2:18:30
105	647	Rui Vieira	M	M40	22	Os Homens do Laço	2:18:08	2:18:33
106	828	Diogo Oliveira	M	SEN M	53	ProAventuras	2:18:27	2:18:33
107	889	Rui Marino	M	SEN M	54		2:17:54	2:18:34
108	684	Marco Rodrigues	M	M40	23	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2:18:29	2:18:35
109	670	Helder Magalhães	M	M40	24	Proaventuras	2:19:06	2:19:22
110	980	Vitorina Mourato	F	F45	1	ACPortalegre/UTSM	2:19:32	2:19:37
111	609	Sérgio Cacheirinha	M	SEN M	55	CEN Atletismo	2:19:37	2:19:37
112	687	Gustavo Gasopo	M	SUB23 M	6		2:20:16	2:20:27
113	892	Filipe Torres	M	SEN M	56		2:20:10	2:20:35
114	559	Renato Silva	M	M40	25		2:20:52	2:21:14
115	555	Paulo Fernandes	M	SEN M	57		2:20:55	2:21:21
116	729	Rui Soveral	M	SEN M	58		2:21:12	2:21:24
117	754	André Pires	M	SEN M	59	ADEFA	2:21:00	2:21:26
118	89	João Simões	M	SEN M	60	Xtrilhos loja bicicletas Calhandriz	2:21:08	2:21:30
119	755	Jorge Leão	M	M50	6		2:21:07	2:21:39
120	529	Paulo Jorge Ramos	M	M45	9		2:21:35	2:21:54
121	854	Pedro Brás	M	SEN M	61	B13X	2:21:32	2:21:57
122	683	Tiago Gaspar	M	SUB23 M	7	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2:22:22	2:22:30
123	771	José Barroco	M	M55	8		2:22:09	2:22:35
124	619	Paulo Ferreira	M	SEN M	62		2:23:06	2:23:18
125	883	Carla Cristina	F	SEN F	5	CN Alvito	2:23:17	2:23:20
126	624	Tiago Cunha	M	SEN M	63		2:23:47	2:23:54
127	680	Ana Fêiteira	F	SEN F	6	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2:23:54	2:24:01
128	808	Luis Murcho	M	SEN M	64		2:23:51	2:24:06
129	927	Vitor Pinto	M	SEN M	65	Amigos do Vale do Silêncio	2:24:43	2:24:54
130	608	João Balsinha	M	M40	26	Clube BTT Lisboa	2:24:53	2:25:13
131	873	Célia Paiva	F	F45	2	Team da PTZona	2:25:04	2:25:19
132	916	Rui Santos	M	SEN M	66		2:24:38	2:25:27
133	979	Dinis Gokay din	M	SEN M	67		2:25:20	2:25:28
134	935	Nuno Cintra	M	M40	27	EDV-VIANA TRAIL	2:25:22	2:25:30
135	658	Marco Vieira	M	SEN M	68		2:25:13	2:25:56
136	736	Luis Ramos	M	SEN M	69		2:25:50	2:25:59
137	850	Orlando Duarte	M	M55	9		2:26:05	2:26:26
138	518	Daniel Sousa	M	SEN M	70		2:26:03	2:26:32
139	485	Bruno Martins	M	SEN M	71	ProAventuras	2:26:16	2:26:32
140	910	Carlos Ferreira	M	M55	10		2:26:24	2:27:03
141	648	Miguel Ferreira	M	SEN M	72		2:26:54	2:27:26
142	490	Rui Onça	M	SEN M	73	MOVET	2:26:57	2:27:28
143	757	Antonio Jose Silva	M	M50	7		2:27:13	2:27:31
144	597	Miguel Neves	M	SEN M	74	UGAS TRAIL Running	2:27:27	2:27:39
145	770	Bruno Marquez	M	SEN M	75	Electrico Futebol Clube	2:27:47	2:27:51
146	660	Vitor Nunes	M	SEN M	76	GRCD de Leão	2:27:54	2:28:21
147	995	Gonçalo Almeida	M	SEN M	77		2:28:07	2:28:29

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
148	644	Rui Machinho	M	SEN M	78		2:28:42	2:28:53
149	531	Hélder Lemos	M	SEN M	79		2:28:41	2:28:56
150	591	Sérgio Morgado	M	M40	28		2:28:42	2:29:12
151	605	Regina Fernandes	F	SEN F	7	Scalabis Night Runners	2:28:59	2:29:19
152	479	Heloísa Gralha	F	SEN F	8	MilleniumBCP	2:29:01	2:29:28
153	676	Almerinda Velez	F	F45	3	Os Trinca Espinhas	2:29:59	2:30:14
154	504	José Oliveira	M	M40	29	A.A. Lebres do Sado	2:30:17	2:30:24
155	8	Carlos Porfírio	M	M60	1	O Mundo da Corrida	2:30:26	2:31:10
156	887	Artur Ferreira	M	SEN M	80	C.D.Asas do Milenium/OPraticante	2:31:32	2:31:39
157	475	Ivo Vinagre	M	SEN M	81	Gesinserde	2:31:25	2:31:47
158	914	João Paio	M	M45	10	Electrico Futebol Clube	2:31:48	2:31:51
159	863	Paulo Reis	M	M40	30		2:31:58	2:32:04
160	959	Luis Casaca	M	SEN M	82		2:31:52	2:32:18
161	960	Pedro Cachão	M	SUB23 M	8		2:31:54	2:32:19
162	645	João Frazão	M	SEN M	83	GD Santander Totta	2:32:35	2:32:46
163	698	Filipe Faia	M	SEN M	84	OSC/IPA	2:33:08	2:33:13
164	789	Paulo Quaresma	M	M55	11	Multiflow	2:32:52	2:33:15
165	880	Ricardo Conceição	M	SEN M	85	ProAventuras	2:33:36	2:33:54
166	753	João Rafael	M	M45	11		2:34:10	2:34:32
167	967	Marcelo Dias	M	SEN M	86		2:34:37	2:34:46
168	719	Janderlane Silva	F	SEN F	9	Proaventuras	2:34:32	2:34:49
169	633	Carlos Bento	M	SEN M	87	Rail Runners	2:34:29	2:34:50
170	634	Luis Ferreira	M	M45	12	Rail Runners	2:34:29	2:34:50
171	489	Bruno Lopes	M	SEN M	88	B13X	2:34:25	2:34:53
172	730	Tiago Portugal	M	SEN M	89		2:35:00	2:35:10
173	502	Sérgio Casal	M	M45	13	ProAventuras	2:35:32	2:35:41
174	922	Nelson Carneiro	M	M50	8		2:35:35	2:36:13
175	448	João Pedro Batista	M	M55	12		2:36:50	2:36:55
176	625	João Correia	M	M50	9	ACPortalegre/UTSM	2:36:32	2:37:00
177	747	Bruno Augusto	M	SEN M	90		2:36:56	2:37:05
178	657	João Quintas	M	SEN M	91		2:37:03	2:37:17
179	763	Rui Toscano	M	M40	31	O Mundo precisa de Loucos	2:36:46	2:37:19
180	731	Elena Iabanji	F	F45	4		2:37:03	2:37:29
181	955	Pedro Silva	M	SUB23 M	9	ProAventuras	2:37:11	2:37:32
182	972	Pedro Pedro	M	M40	32	Correr Lisboa	2:37:26	2:37:40
183	520	José Carlos Melo	M	M50	10	Run 4 Fun	2:38:04	2:38:42
184	679	Helena Janeiro	F	SEN F	10	Os Trinca Espinhas	2:38:51	2:39:01
185	503	Paulo Pisco	M	M40	33	ProAventuras	2:38:50	2:39:03
186	500	Iona Thomas	F	F40	3	Proaventuras	2:38:42	2:39:05
187	781	Paula Rodrigues	F	F45	5	Casa Benfca de Abrantes	2:38:57	2:39:16
188	662	Ricardo Pedro	M	SEN M	92	GRCD de Leião	2:38:57	2:39:24
189	586	José Oliveira	M	SEN M	93	A.A. Lebres do Sado	2:39:41	2:39:51
190	124	Carla Silva	F	F40	4		2:39:55	2:40:14
191	708	Paulo Marçalo	M	SEN M	94		2:39:24	2:40:16
192	907	Mário Filipe	M	M45	14	Odivelcasa-Adm. Gestão Condomínios, Lda	2:40:17	2:40:24
193	492	Rui Duarte Silva	M	M60	2	CAAPP	2:40:26	2:40:34
194	111	Paulo O. Ramos	M	M45	15	Proaventuras	2:40:32	2:40:57
195	538	Roberto Barreto	M	SEN M	95	Centro Vicentino da Serra - Portalegre	2:41:31	2:42:11
196	801	João Reis	M	SEN M	96	Academia Fitness Militar	2:41:58	2:42:37

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
197	534	Tânia Cunha	F	SEN F	11	FAST N' FURIOUS	2:42:29	2:42:38
198	466	Hugo Gonçalves	M	SEN M	97	Magis Runners Team	2:42:49	2:43:05
199	517	Luis Mealha	M	M40	34		2:42:48	2:43:05
200	835	Nuno Assis	M	SEN M	98	Centro Vicentino da Serra - Portalegre	2:42:55	2:43:08
201	629	Lurdes Silva	F	F45	6	Os Tugas	2:42:43	2:43:14
202	866	Hugo Correia	M	M40	35		2:43:00	2:43:21
203	606	Vanda Fernandes	F	SEN F	12	Scalabis Night Runners	2:43:58	2:44:19
204	562	Paulo Raposo	M	M40	36	Run 4 Fun	2:43:37	2:44:20
205	641	Henrique Sacadura	M	M60	3		2:44:10	2:44:24
206	822	Carlos Costa	M	M45	16	MilleniumBCP	2:44:11	2:44:24
207	778	Nelson Alcino Silva	M	SEN M	99		2:43:28	2:44:26
208	767	Luis Polido	M	M40	37		2:43:42	2:44:38
209	904	Ezequiel Fernandes	M	M55	13		2:44:29	2:44:56
210	802	Paulo Baiona	M	M40	38	Academia Fitness Militar	2:44:22	2:45:01
211	445	José R. Silva	M	M45	17		2:45:18	2:45:18
212	581	Sofia Farto	F	SEN F	13	ProAventuras	2:45:19	2:45:27
213	189	Nicolau Silva	M	SEN M	100	Monsanto Running Team	2:45:28	2:45:39
214	712	Miguel Judas	M	M40	39	Clube Elvense de Natação	2:46:08	2:46:48
215	713	Nino Raleiras	M	M40	40	Clube Elvense de Natação	2:46:10	2:46:48
216	598	João Ramos	M	SUB23 M	10	UGAS TRAIL Running	2:46:51	2:47:04
217	772	Dário Batista	M	SEN M	101		2:46:21	2:47:06
218	787	Leonel de São José	M	M40	41	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2:46:27	2:47:22
219	467	Hugo Liz	M	SEN M	102		2:46:43	2:47:31
220	514	Bruno Courinha	M	SEN M	103		2:47:24	2:47:37
221	486	Ana Cruz	F	SEN F	14	ProAventuras	2:47:30	2:47:49
222	460	Paulo Magano	M	SEN M	104	CTAD tiagoaragao.com	2:47:48	2:47:50
223	925	Carlos Roda	M	SEN M	105		2:46:59	2:47:51
224	473	Diogo Matias	M	SEN M	106	Gesinserde	2:47:35	2:47:58
225	716	Isabel Pisco	F	F45	7	ProAventuras	2:47:50	2:48:08
226	513	Inês Parente	F	SEN F	15		2:47:52	2:48:09
227	626	Rodrigo Machado	M	M45	18	BIVAQUE Adventure Team	2:47:51	2:48:09
228	857	Abel Lopes	M	SEN M	107	Herbatuga	2:48:30	2:48:36
229	535	Artur Soares	M	M40	42		2:48:26	2:48:43
230	130	Fernando Janeiro	M	SEN M	108		2:48:44	2:48:44
231	584	Ricardo Venâncio	M	SEN M	109	Clube Pedro Pessoa- Escola de Atletismo	2:48:47	2:48:51
232	943	Jorge Atalaia	M	SEN M	110		2:48:05	2:48:56
233	952	Pedro Barrela	M	M40	43		2:48:06	2:48:58
234	826	Jorge Canhão	M	M50	11	MilleniumBCP	2:48:29	2:48:59
235	774	Bruno Santos	M	SEN M	111	Falcões Selvagens	2:49:26	2:49:39
236	675	José Velez	M	M55	14	Os Trinca Espinhas	2:49:25	2:49:40
237	766	André Morais	M	SEN M	112	O Mundo precisa de Loucos	2:49:09	2:49:41
238	452	Mário Clemente	M	SEN M	113	Run 4 Fun	2:49:05	2:49:49
239	906	Nelson Marques	M	SEN M	114	run2party	2:49:06	2:49:49
240	868	Rosa Afonso	F	F45	8	CASA TINTAS-PAULO SOARES	2:50:10	2:50:21
241	968	João Carvalho	M	SEN M	115		2:50:52	2:51:11
242	468	Domingos Janela	M	M60	4	O Mundo da Corrida	2:51:19	2:51:24
243	557	Jorge Coco	M	SEN M	116		2:51:46	2:52:12
244	669	Marta Fonseca	F	SEN F	16	ADFA	2:51:56	2:52:24
245	611	Albertina Valada	F	SEN F	17	Portugal Running	2:53:01	2:53:14

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
246	519	Vasco Santos	M	SEN M	117		2:53:04	2:53:14
247	495	Raul Felix	M	M55	15	ProAventuras	2:52:55	2:53:16
248	882	João Lopes	M	M40	44	ProAventuras	2:52:45	2:53:16
249	749	Alfredo Falcao	M	M45	19		2:52:56	2:53:36
250	977	Pedro Trabucho	M	M45	20	GD Banco BPI	2:53:22	2:53:39
251	739	Nuno Anastácio	M	SEN M	118		2:53:49	2:54:08
252	635	Ana Sofia Coelho	F	SEN F	18	C.D.Asas do Milenium/OPraticante	2:53:46	2:54:09
253	764	Valter Matos	M	SEN M	119		2:53:32	2:54:15
254	151	Isidoro Silva	M	M55	16		2:55:01	2:55:17
255	853	Helder Ferreira	M	M40	45		2:54:45	2:55:20
256	540	Carlos Brito	M	SEN M	120	NDCB	2:55:36	2:56:11
257	563	Iosif Bletan	M	M50	12	Portugal Running	2:56:00	2:56:17
258	607	Isabel Félix	F	F40	5	Portugal Running	2:56:03	2:56:17
259	523	Paulo Pereira	M	M45	21	O Mundo da Corrida	2:56:16	2:56:25
260	639	Aurélio Afonso	M	SEN M	121	ADCR Policia Judiciária	2:55:55	2:56:28
261	637	Aida Freitas	F	F40	6	ADCR Policia Judiciária	2:55:55	2:56:28
262	628	Graça Roldão	F	F50	1	Os Tugas	2:56:14	2:56:44
263	734	Luis Miguel Coelho	M	M40	46	Pernas Longas	2:56:25	2:57:01
264	733	Paulo Sim Sim	M	SEN M	122		2:56:24	2:57:01
265	636	João Dias	M	M40	47	Os Homens do Laço	2:56:49	2:57:17
266	833	Jorge Paulo	M	M55	17	Run 4 Fun	2:56:37	2:57:19
267	837	Pedro Pereira	M	M50	13		2:56:40	2:57:22
268	547	Catarina Martins	F	F40	7	SS CGD	2:56:36	2:57:25
269	816	Fernando Rosa	M	SEN M	123	MilleniumBCP	2:57:37	2:58:06
270	819	José Carlos Faria	M	M50	14	MilleniumBCP	2:57:34	2:58:07
271	817	Paulo Jorge Pinto	M	M45	22	MilleniumBCP	2:57:40	2:58:09
272	5	Pedro Sanguino	M	SEN M	124	Clube Grupo BES	2:57:50	2:58:19
273	186	Teresa Domingues	F	F45	9	SS CGD	2:57:50	2:58:19
274	976	José Oliveira	M	M55	18	Não Fazemos nem mais um ...km	2:58:25	2:58:38
275	654	Liliana Eusébio	F	SEN F	19		2:57:59	2:58:39
276	920	Diogo Roberto	M	SEN M	125		2:57:58	2:58:39
277	917	Miguel Paulo	M	SEN M	126	Quinta da Maia Runners	2:58:28	2:58:55
278	994	Paulo Trigo	M	SEN M	127	SpeedRus	2:59:07	2:59:25
279	971	Manuela Pinto	F	F50	2	O Mundo da Corrida	2:59:11	2:59:28
280	544	Nuno Lopes	M	SEN M	128		2:59:55	2:59:59
281	945	Victor Ferreira	M	M45	23	Ginja Team	2:59:25	3:00:08
282	784	André Relvas	M	SEN M	129		2:59:53	3:00:09
283	939	António Lima	M	M45	24	Ginja Team	3:00:13	3:00:55
284	643	Ricardo Pereira	M	SEN M	130		3:00:53	3:01:16
285	506	Rui Cid	M	M40	48		3:01:18	3:01:25
286	532	Hugo Rodrigues	M	SEN M	131	CAAPP	3:00:55	3:01:36
287	915	Bruno Oliveira	M	SEN M	132		3:00:55	3:01:37
288	885	João Pedro Veiga	M	SEN M	133	Run 4 Fun	3:00:58	3:01:39
289	510	Paula Nunes	F	F40	8	ProAventuras	3:01:14	3:01:44
290	672	Sandra Simões	F	F40	9	Run 4 Fun	3:01:05	3:01:50
291	568	Ana Mendes	F	F40	10	Portugal Runners	3:01:32	3:01:56
292	612	Pedro Araújo	M	SEN M	134		3:01:32	3:01:57
293	456	Fernanda Almeida	F	SEN F	20	ADA Desnivel	3:01:15	3:02:02
294	577	David Simão	M	M40	49		3:02:01	3:02:03

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
295	553	Fernando Luz	M	M45	25	GDCT Uniere	3:01:32	3:02:22
296	970	José Bordalo	M	M60	5	O Mundo da Corrida	3:02:30	3:02:44
297	759	António Perinha	M	SEN M	135	Os Trinca Espinhas	3:02:43	3:03:00
298	941	Eduardo Rodrigues	M	SEN M	136	SS CGD	3:02:27	3:03:04
299	870	Andreia Oliveira	F	SEN F	21	Georunners	3:02:53	3:03:15
300	462	Carlos Lima	M	M40	50	CAAPP	3:03:17	3:03:25
301	673	Raquel Arvelos	F	SEN F	22		3:03:02	3:03:26
302	596	Daniel Santos	M	SEN M	137	UGAS TRAIL Running	3:03:13	3:03:28
303	655	António Lopes	M	M45	26	Os Trinca Espinhas	3:03:23	3:03:39
304	742	Noemia Monteiro	F	SEN F	23		3:03:02	3:03:55
305	944	Luis Calheiros	M	M40	51		3:03:08	3:03:59
306	632	Rui Alexandre Pinto	M	M45	27	Os Tugas	3:03:28	3:04:01
307	864	Nuno Pacheco	M	M40	52		3:04:17	3:04:27
308	536	Alexandre Frutuoso	M	SEN M	138		3:04:23	3:04:36
309	470	Miguel Carmo	M	M40	53		3:04:15	3:04:38
310	720	Bianca Pires	F	SUB23 F	1	Proaventuras	3:04:51	3:05:08
311	846	Pedro Costa	M	SEN M	139	SS CGD	3:04:57	3:05:33
312	938	Filipa Gama	F	F40	11	ProAventuras	3:05:20	3:05:39
313	618	Nuno Lucas	M	M40	54	Corrida Nocturna de Setúbal	3:05:37	3:06:14
314	964	Ricardo Martins	M	M40	55		3:05:34	3:06:26
315	735	João Centeno	M	M40	56	Pernas Longas	3:05:56	3:06:32
316	871	Joana Saraiva	F	SEN F	24	Georunners	3:06:30	3:06:52
317	874	Vitor Cunha	M	M45	28	ProAventuras	3:06:47	3:07:18
318	807	Sandra Magalhaes	F	F50	3		3:06:22	3:07:18
319	814	Jorge Soares	M	M45	29	Millenium BCP	3:06:53	3:07:26
320	768	Rui Mendes	M	SEN M	140		3:07:17	3:07:36
321	825	Jorge Palma	M	M40	57	Millenium BCP	3:07:45	3:08:19
322	449	João Pereira	M	SEN M	141	ADA Desnivel	3:07:33	3:08:20
323	665	Anabela Pombeiro	F	F40	12	ADA Desnivel	3:07:33	3:08:20
324	840	Fernando Lima	M	M40	58	SS CGD	3:07:51	3:08:27
325	796	José Mauricio	M	M50	15	Academia Fitness Militar	3:07:59	3:08:36
326	867	Tiago Mota	M	SEN M	142		3:08:32	3:08:49
327	666	Paulo Sousa	M	M40	59	P3P	3:08:39	3:08:49
328	704	Alexandra Manata	F	SEN F	25	Proaventuras	3:08:28	3:08:58
329	484	Fábio Batista	M	SEN M	143		3:08:09	3:08:58
330	823	Pedro Martins	M	SEN M	144	Millenium BCP	3:08:40	3:08:59
331	821	Matias Sommer	M	J	1	Millenium BCP	3:08:41	3:08:59
332	886	Mónica Silva	F	F40	13		3:08:36	3:09:00
333	603	Pedro Catarino	M	SEN M	145		3:08:39	3:09:05
334	477	Carlos Vidal	M	M45	30	Gesinserde	3:08:50	3:09:14
335	872	Ricardo Campos	M	M40	60		3:08:48	3:09:22
336	969	Mónica Lousada	F	SEN F	26	Não Fazemos nem mais um...km	3:09:16	3:09:28
337	961	Ana Favas	F	SEN F	27	Não Fazemos nem mais um...km	3:09:31	3:09:43
338	975	Teresa Conceição	F	F50	4	Não Fazemos nem mais um...km	3:09:31	3:09:43
339	963	Dora Sousa	F	SEN F	28	Não Fazemos nem mais um...km	3:09:32	3:09:43
340	649	Ricardo Dimas	M	SEN M	146		3:09:41	3:09:52
341	463	Ana Paula Lima	F	F40	14	CAAPP	3:10:25	3:10:30
342	845	Paulo Bonacho	M	M40	61	SS CGD	3:10:16	3:11:10
343	722	Rita Inácio	F	SEN F	29		3:11:15	3:11:28

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
344	773	Tiago Oliveira	M	SEN M	147	Salomon Portugal Team	3:10:56	3:11:37
345	748	Luis Neves	M	M40	62		3:11:18	3:11:38
346	815	Vanda Rosa	F	SEN F	30	Millenium BCP	3:12:34	3:13:06
347	813	Maria Movilha	F	F45	10		3:12:34	3:13:06
348	795	Luis Prazeres	M	M50	16	Millenium BCP	3:12:34	3:13:06
349	824	Oscar Marques	M	M60	6	Millenium BCP	3:12:34	3:13:07
350	760	Lourenço Bray	M	SEN M	148		3:12:52	3:13:10
351	707	Luis Reis	M	M55	19	CCD PM CASCAIS	3:13:18	3:14:03
352	811	Inês Texugo	F	SEN F	31		3:13:37	3:14:03
353	812	João Miguel Almeida	M	SUB23 M	11		3:13:41	3:14:07
354	541	Francisco Oliveira	M	SEN M	149	NDCB	3:13:45	3:14:23
355	834	Luis Paulo Casimiro	M	M40	63	B13X	3:14:34	3:15:01
356	512	João Granja Correia	M	SEN M	150	Friends2Run	3:15:36	3:15:46
357	589	Maria Conchinha	F	F55	1	Clube do Stress	3:16:11	3:17:02
358	862	Claudia Ferreira	F	F45	11	Clube do Stress	3:16:11	3:17:03
359	465	Carla Cruz	F	F45	12	Clube do Stress	3:16:11	3:17:03
360	756	Pedro Carvalho	M	SEN M	151		3:16:52	3:17:14
361	88	Herculano Araújo	M	M45	31	A. Real Academia	3:17:18	3:17:27
362	604	Elisa Barra	F	F40	15	A. Real Academia	3:17:17	3:17:27
363	792	Maria Correia	F	F60	1	Independente (Barreiro)	3:17:25	3:17:32
364	908	Rui Soares	M	SEN M	152		3:16:53	3:17:44
365	726	Rute Fernandes	F	SEN F	32	Correr Lisboa	3:17:48	3:18:04
366	592	Isabel Barra	F	F45	13	C.D.Asas do Milenium/OPraticante	3:17:45	3:18:06
367	818	Elisete Manuel	F	SEN F	33	Aminhacorrida.com	3:19:46	3:20:06
368	896	Sérgio Raposo	M	SEN M	153		3:19:22	3:20:06
369	493	Bruno Maçorano	M	SEN M	154		3:19:52	3:20:12
370	590	Rodrigo Conchinha	M	SEN M	155	Clube do Stress	3:19:36	3:20:30
371	450	Joana Ávila	F	SEN F	34	Jobrinde - Montes Saloios	3:19:36	3:20:30
372	957	Manuel Faro	M	M45	32		3:20:56	3:21:16
373	752	Leonor Borges	F	F40	16		3:21:05	3:21:31
374	820	Karsten Sommer	M	M40	64	Millenium BCP	3:22:08	3:22:27
375	661	Jorge Barreira	M	M60	7	GRCD de Leião	3:22:01	3:22:29
376	738	Luis Costa	M	M45	33	Portugal Running	3:22:02	3:22:31
377	488	Jose Carlos Aleixo	M	M55	20	CAAPP	3:23:07	3:23:14
378	471	Sara Colaço	F	SEN F	35	CAAPP	3:23:08	3:23:15
379	855	Susana Bernardino	F	SEN F	36	B13X	3:23:35	3:24:00
380	551	Paulo Duarte	M	M45	34	GDCT Unicre	3:23:40	3:24:30
381	552	Nuno Duarte	M	SEN M	156	GDCT Unicre	3:23:40	3:24:30
382	554	Gonçalo Oliveira	M	M50	17	GDCT Unicre	3:23:42	3:24:32
383	457	Ana Guimarães	F	SEN F	37	Hand2Hand	3:24:15	3:24:42
384	856	Sandra Curto	F	F40	17	B13X	3:23:59	3:24:43
385	956	Sónia Dionísio	F	SEN F	38	Portugal Running	3:24:16	3:24:43
386	461	Iliana Serrão	F	SEN F	39	CAAPP	3:24:40	3:24:46
387	474	Vladimiro Cancela	M	SEN M	157	Gesinserde	3:24:27	3:24:49
388	558	Luisa Landeiro	F	F40	18	SS CGD	3:24:03	3:24:50
389	844	Luis Martins	M	M40	65	SS CGD	3:24:05	3:24:54
390	622	Tiago Delgado	M	SEN M	158		3:24:13	3:24:58
391	888	João Lourenço	M	M50	18	Wellrunners	3:24:30	3:25:26
392	775	Sara Joana Cunha	F	SEN F	40		3:24:31	3:25:26



# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
393	776	Artur Pereira	M	M40	66		3:24:21	3:25:26
394	940	Ana Silva	F	SEN F	41		3:25:49	3:26:16
395	617	Soraia Ferreira	F	SEN F	42	Monsanto Running Team	3:26:01	3:26:16
396	921	Júlia Rocha	F	F40	19	Falcões Selvagens	3:26:28	3:26:56
397	686	Jorge Gonçalves	M	SEN M	159	Seixal Bikers	3:27:20	3:27:34
398	585	Mayer Raposo	M	M60	8	A.A. Lebres do Sado	3:27:16	3:27:49
399	750	Maria Martins	F	F45	14	Run 4 Fun	3:27:37	3:28:12
400	505	Paulo Martins	M	M45	35	Run 4 Fun	3:27:37	3:28:12
401	650	Marcia Cernawsky	F	F40	20	O Mundo da Corrida	3:27:52	3:28:51
402	779	Anna Konig	F	F50	5		3:28:00	3:28:55
403	852	Liliana Rodrigues	F	SEN F	43	Hot Runners	3:29:12	3:29:52
404	780	Luisa Madeira	F	F40	21		3:29:05	3:30:00
405	677	André Velez	M	SEN M	160	Os Trinca Espinhas	3:29:50	3:30:06
406	830	Isabel Monteiro	F	F50	6		3:29:13	3:30:09
407	878	Pedro Jaime	M	M45	36	Hot Runners	3:29:35	3:30:18
408	849	Sandra Carvalho	F	F40	22	Hot Runners	3:29:40	3:30:19
409	798	Bruna Rocha	F	SEN F	44	Academia Fitness Militar	3:29:53	3:30:27
410	804	Ricardo Beja	M	SEN M	161	Academia Fitness Militar	3:29:53	3:30:27
411	897	Jose Carvalho	M	SEN M	162		3:30:19	3:30:27
412	797	Diana Castanheira	F	SEN F	45	Academia Fitness Militar	3:29:53	3:30:27
413	652	Rui Brites	M	SEN M	163		3:30:04	3:30:41
414	973	Manuel Veigas	M	SEN M	164		3:29:55	3:30:42
415	539	João Veigas	M	SEN M	165		3:29:54	3:30:43
416	832	Suzana Borges	F	SEN F	46		3:30:10	3:30:54
417	831	Carlos Nunes	M	SEN M	166		3:30:09	3:30:54
418	788	Manuel Azevedo	M	M55	21	Multiflow	3:30:40	3:31:09
419	865	Maria José Machado	F	F50	7	C.A.S.P.A. / Green Roc	3:31:26	3:32:02
420	464	Cristina Freitas	F	F50	8		3:33:08	3:34:02
421	858	Adelaide Manhica	F	F55	2	Team da PTZona	3:34:23	3:34:38
422	848	Rui Santos	M	M45	37	SS CGD	3:33:56	3:34:45
423	839	André Noronha	M	M45	38	SS CGD	3:33:59	3:34:46
424	659	Elisabete Rocha	F	SEN F	47	GRCD de Leão	3:34:19	3:34:46
425	476	Ana Sofia Picado	F	SEN F	48	Gesinserde	3:34:28	3:34:52
426	912	Maria Fonseca	F	F55	3		3:35:38	3:36:17
427	751	Carlos Evangelista	M	SEN M	167	Aquiles	3:36:09	3:36:29
428	926	Duarte Donas-Boto	M	SEN M	168		3:36:00	3:36:54
429	950	Cristiano Rodrigues	M	SUB23 M	12		3:36:00	3:36:55
430	894	Vitor Paulo	M	M40	67		3:36:21	3:37:08
431	881	Tiago Grilo	M	SEN M	169	ProAventuras	3:36:37	3:37:08
432	727	Paula Mira	F	F40	23		3:39:14	3:39:41
433	556	Viviana Ribeiro	F	SEN F	49	CRP Ribafria	3:41:01	3:41:45
434	841	João Correia	M	M50	19	SS CGD	3:40:57	3:41:45
435	668	Nuno Loureiro	M	M45	39	Falcões Selvagens	3:41:17	3:41:46
436	671	Vitor Pimenta	M	M45	40	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	3:47:02	3:47:32
437	692	Ana Martins	F	F50	9	Falcões Selvagens	3:47:07	3:47:36
438	794	Paula Batalha	F	F45	15	MilleniumBCP	3:47:17	3:47:47
439	542	Vitor Lourenço	M	M45	41	Jobrinde - Montes Saloios	3:47:34	3:47:53
440	936	Filipa Cabaça	F	SEN F	50	Run 4 Fun	3:47:46	3:48:27
441	744	Paulo Alves	M	SEN M	170		3:49:11	3:49:32

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
442	482	José Mascarenhas	M	M60	9		3:50:57	3:51:09
443	978	Andrea Mascarenhas	F	SEN F	51		3:50:57	3:51:09
444	702	Inês Barradas	F	SEN F	52		3:50:30	3:51:09
445	791	António Correia	M	M60	10	Independemte (Barreiro)	3:51:10	3:51:17
446	805	Jorge Morais	M	M40	68	Academia Fitness Militar	3:51:52	3:52:27
447	610	Antonio Lopes	M	M55	22		3:53:42	3:54:10
448	640	Tony Almeida	M	M40	69	ADCR Policia Judiciária	3:57:43	3:58:21
449	638	David Freitas	M	M45	42	ADCR Policia Judiciária	3:58:21	3:58:21
450	947	João Apura	M	J	2		3:57:28	3:58:24
451	946	Diogo Henriques	M	SEN M	171		3:57:29	3:58:25
452	762	Ludmila Margarido	F	SEN F	53	O Mundo precisa de Loucos	3:59:19	3:59:53
453	843	Nilda Silva	F	SEN F	54	SS CGD	3:59:13	4:00:03
454	566	Ana Alpalhão	F	F40	24		3:59:23	4:00:16
455	565	Vasco Alpalhao	M	M40	70	Portugal Runners	3:59:23	4:00:16
456	614	António Macedo	M	M45	43	Associação Naval de Lisboa	4:02:24	4:02:48
457	937	António Vicente	M	SEN M	172		4:09:50	4:10:28
458	758	Luis Gradíssimo	M	SEN M	173		4:10:34	4:11:14
459	498	Nuno Chung	M	SEN M	174		4:11:04	4:11:59
460	491	Paulo Faria	M	M45	44		4:11:08	4:12:00
461	573	Rui Ferreira	M	SEN M	175	GDCT Unicre	4:12:01	4:12:54
462	481	Hugo Santos	M	SEN M	176		4:12:11	4:13:01
463	480	Paulo Lopes	M	SEN M	177		4:12:11	4:13:01
464	567	Vitor Gonçalves	M	M40	71	4 ao km	4:14:38	4:15:31
465	572	Isadora Braz Costa	F	SEN F	55	4 ao km	4:14:38	4:15:31
466	583	Luis Afonso	M	M40	72		4:16:45	4:17:30
467	924	Alfredo Sousa	M	M55	23		4:18:06	4:19:23
468	923	Ana Paula Sousa	F	F50	10		4:18:07	4:19:23
469	574	José Guedes	M	SEN M	178	Km Running Team	4:18:57	4:19:43
470	497	Inês Chung	F	SEN F	56		4:19:18	4:20:11
471	898	Nuno Medeiros	M	SEN M	179	Fitness Playground	4:19:19	4:20:11
472	998	Isabel Chung	F	F40	25	Portugal Runners	4:19:17	4:20:11
473	966	Tânia Neves	F	SEN F	57		4:19:59	4:20:44
474	859	Bruno Miguel Lopes	M	SEN M	180		4:19:58	4:20:45
475	546	Rita Pimenta	F	SEN F	58	SS CGD	4:22:42	4:23:32
476	891	Cláudia Rato	F	SEN F	59		4:23:01	4:23:41
477	911	Silvia Borges	F	SEN F	60		4:23:00	4:23:47
478	899	Filipa Medeiros	F	SEN F	61	Playground	4:23:12	4:23:48
479	526	Rosa Farola	F	SEN F	62	ProAventuras	4:24:57	4:25:29
480	800	Claudia Grilo	F	SEN F	63	Academia Fitness Militar	4:25:20	4:25:58
481	799	Claudia Macara	F	F40	26	Academia Fitness Militar	4:25:20	4:25:58
482	725	Paulo Morão	M	M50	20		4:26:45	4:27:27
483	459	Paulo Diniz Gil	M	SEN M	181		4:29:05	4:29:56
484	953	Diana Nunes	F	SEN F	64	Hot Runners	4:29:31	4:30:11
485	951	Susana Mourato	F	SEN F	65	Hot Runners	4:29:31	4:30:11
486	860	Vânia Borges	F	SEN F	66		4:40:13	4:40:59
487	732	Alexandra Brito	F	F40	27		4:40:17	4:40:59
488	879	Rui Gonçalves	M	SEN M	182		4:50:03	4:50:50
489	877	Adélia Gonçalves	F	SEN F	67		4:50:04	4:50:50
490	496	Carla Rodrigues	F	F40	28		4:53:55	4:54:50

# IV Trail de Sesimbra

21km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo Chip	Tempo Oficial
491	777	Paula C. Pacheco	F	F50	11		4:53:56	4:54:52
492	743	Carla Alves	F	SEN F	68		5:15:10	5:15:30
493	501	Fatima Pereira	F	F40	29	ProAventuras	5:14:59	5:15:31
494	913	José Magro	M	M40	73	Novos Trilhos	5:14:32	5:15:31
495	522	Anabela Pacheco	F	F40	30	O Mundo da Corrida	5:14:15	5:15:31
496	715	Catarina Rolita	F	F40	31	ProAventuras	5:14:58	5:15:31
497	521	Sérgio Marques	M	SEN M	183	O Mundo da Corrida	5:15:36	5:15:36
498	478	Fábio Lourenço	M	SEN M	184	O Mundo da Corrida	5:15:39	5:15:39

# IV Ultra Trail de Sesimbra

52km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 35km	Tempo Chip	Tempo Oficial
1	235	Luís Mota	M	M40	1	Casa do Benfica em Abrantes	3:43:44	4:59:39	4:59:45
2	125	Rui Luz	M	SEN M	1	O Sol Nasce para Todos	3:43:44	5:01:50	5:01:59
3	18	Ezequiel Lobo	M	SEN M	2	Bombeiros Voluntários Montemor-o-Novo	3:47:35	5:18:13	5:18:15
4	253	Paulo José Lopes	M	M40	2	Tough Trails - Alenquer	3:53:19	5:25:32	5:25:40
5	21	Lino Luz	M	SEN M	3	O Sol Nasce para Todos	4:10:16	5:39:34	5:39:43
6	247	Pedro Rodrigues	M	SEN M	4	Juventude Vidigalense	4:10:02	5:42:09	5:42:18
7	36	Rui Campos	M	M50	1		4:19:02	5:52:55	5:52:58
8	80	Nuno Abílio	M	SEN M	5	A.M. Casal das Figueiras	4:21:40	5:53:53	5:54:00
9	121	Francisco Gaio	M	M50	2	As. Atletismo 20 kms de Almeirim	4:20:24	5:57:06	5:57:11
10	147	João Pimentel	M	SEN M	6	Holmes Place Health Clubs	4:28:41	5:59:02	5:59:08
11	195	Henrique Cavaleiro	M	SEN M	7		4:19:06	6:04:15	6:04:19
12	1	João Hora Faustino	M	M40	3	OutsideDream	4:33:58	6:05:34	6:05:39
13	144	Pedro Santos	M	SEN M	8	O Sol Nasce para Todos	4:37:46	6:10:35	6:10:41
14	249	Luís Antunes	M	SEN M	9		4:34:14	6:10:39	6:10:42
15	43	Bruno Teles Grilo	M	M40	4		4:23:04	6:12:22	6:12:23
16	183	Marcolino Verissimo	M	M40	5	SS CGD	4:13:53	6:13:06	6:13:09
17	48	João Ferreira	M	SEN M	10		4:38:55	6:22:37	6:22:48
18	150	José Pereira	M	M50	3	jamp.eu	4:54:58	6:27:39	6:27:52
19	175	António Soares	M	M45	1	C.D.Asas do Milenium/OPraticante	4:43:14	6:29:01	6:29:09
20	209	Sérgio Pereira	M	SEN M	11	ProAventuras	4:56:16	6:31:11	6:31:15
21	78	Lívio Nuno	M	SEN M	12	ProAventuras	4:56:13	6:31:49	6:31:52
22	159	Paulo Miranda	M	M40	6	Turres Trail	4:54:40	6:39:20	6:39:26
23	9	Luís Matos Ferreira	M	M45	2	Run 4 Fun	4:50:18	6:41:56	6:42:06
24	75	Alexandre Cantiga	M	SEN M	13	Amigos 4 Run	4:59:16	6:42:23	6:42:41
25	6	José Simões	M	M50	4	O Mundo da Corrida	4:59:27	6:45:16	6:45:27
26	168	João Alves	M	SEN M	14	Georunners	4:55:08	6:49:39	6:49:51
27	187	Alexandre Solposto	M	SEN M	15		5:03:44	6:54:03	6:54:20
28	146	Helder Rosa	M	M40	7	ProAventuras	5:08:54	6:55:00	6:55:07
29	177	Luís Miguel Morgado	M	M40	8	Scalabis Night Runners	5:03:43	7:00:59	7:01:10
30	16	Paulo Pires	M	M45	3	SS CGD	5:17:01	7:01:39	7:01:44
31	191	Rui Aranha	M	M40	9		5:07:38	7:07:26	7:07:29
32	192	Nelson Caetano	M	SEN M	16	Caracol Trail Team	5:08:48	7:07:58	7:08:07
33	138	Luís Sousa	M	SEN M	17		5:10:12	7:08:10	7:08:16
34	123	Pedro Pereira	M	SEN M	18	ADFA	5:00:53	7:08:53	7:09:15
35	57	Armando Teixeira	M	M40	10		5:09:06	7:10:37	7:10:44
36	207	Fernando Figueiredo	M	M45	4	Falcões Selvagens	5:12:12	7:12:24	7:12:46
37	127	Jaime Lamego	M	M50	5	Xtreme Level	5:09:27	7:13:43	7:13:52
38	63	Nuno Ferreira	M	SEN M	19	Ultra Leves do CPOC	5:19:00	7:15:06	7:15:39
39	56	Nuno Henriques	M	SEN M	20		5:22:55	7:17:10	7:17:16
40	223	Sofia Roquete	F	SEN F	1	Aminhacorrida.com	5:29:54	7:17:46	7:18:00
41	10	Francisco Pais	M	M45	5	O Mundo da Corrida	5:17:10	7:19:15	7:19:19
42	38	Antonio Rebelo	M	M40	11		5:18:29	7:23:12	7:23:23
43	81	António Estrela	M	M45	6		5:18:27	7:23:12	7:23:23
44	27	Luís Ricardo	M	M40	12	Centro Vicentino da Serra - Portalegre	5:18:21	7:25:33	7:25:39
45	87	Nuno Garrana	M	SEN M	21		5:30:06	7:27:01	7:27:19
46	252	Raul Quaresma	M	SEN M	22	O Mundo da Corrida	5:26:27	7:28:24	7:28:33
47	117	Carlos Pereira	M	SEN M	23		5:30:03	7:29:02	7:29:11
48	156	Luís Marçal	M	SEN M	24		5:25:59	7:29:10	7:29:17
49	24	Paraulo Pinto	M	M40	13	Brasil	5:30:45	7:29:09	7:29:40

# IV Ultra Trail de Sesimbra

52km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 35km	Tempo Chip	Tempo Oficial
50	194	Ruben Monteiro	M	SEN M	25	TRT Trail Runner Team	5:22:36	7:30:11	7:30:25
51	239	Manuel Correia	M	M40	14	O Mundo da Corrida	5:37:11	7:36:36	7:36:55
52	161	Paulo Rodrigues	M	SEN M	26		5:39:01	7:42:20	7:42:28
53	200	Stefan Pequito	M	SEN M	27	Correr na Cidade	5:44:13	7:42:08	7:42:32
54	69	Diogo Pedrosa	M	SEN M	28		5:46:10	7:45:33	7:45:57
55	120	Nilton David	M	M40	15		5:39:16	7:50:35	7:51:09
56	219	Francisco Torrinha	M	M50	6		5:33:45	7:51:06	7:51:09
57	447	Michael Raab	M	M40	16		5:55:56	7:53:47	7:53:54
58	198	Bruno Verissimo	M	SEN M	29		5:54:58	7:53:27	7:53:55
59	107	Stevan Pavlovic	M	M40	17		5:58:08	7:55:19	7:55:28
60	119	António Santos	M	M40	18	Os(a) Salamandrecos	5:44:14	7:56:25	7:56:39
61	104	Alexandre Pinto	M	SEN M	30	Salamandrecos	5:44:14	7:56:25	7:56:39
62	246	Rui Esteves	M	SEN M	31		5:48:06	7:57:26	7:57:32
63	66	Vasco Alves	M	M40	19	ProAventuras	5:45:48	7:57:59	7:58:06
64	122	Maria Antonieta Sá	F	F45	1	As. Atletismo 20 kms de Almeirim	5:53:49	7:59:16	7:59:25
65	236	Joaquim Fernandes	M	M50	7	A.A. Lebres do Sado	6:00:10	7:59:15	7:59:25
66	140	Pedro Tiago Martins	M	SEN M	32	A.A. Lebres do Sado	5:45:03	7:59:12	7:59:38
67	106	Francisco Freire	M	SEN M	33		5:46:10	8:00:22	8:00:44
68	212	Pedro Luzio	M	SEN M	34	SS CGD	5:46:44	8:00:22	8:00:44
69	250	Fernando Batista	M	SEN M	35		5:32:49	8:02:32	8:02:35
70	29	Pedro Brito	M	M40	20	O Mundo da Corrida	5:46:10	8:05:24	8:05:39
71	185	Nuno Abreu	M	SEN M	36	SS CGD	5:55:46	8:06:44	8:06:48
72	118	Rogério Azevedo	M	M40	21	SINTRAIL	5:55:09	8:06:33	8:06:53
73	143	Valter Martinho	M	SEN M	37	Ginásio Quinta do Valbom	5:53:43	8:07:05	8:07:17
74	42	Rui Martins	M	SEN M	38	SS CGD	6:09:33	8:07:15	8:07:20
75	105	Jose Luis Santos	M	M40	22	CAAPP	5:58:58	8:06:56	8:07:20
76	108	André Guerreiro	M	SEN M	39		5:57:36	8:07:31	8:07:40
77	86	Bruno Moreira	M	SEN M	40		5:40:41	8:08:08	8:08:20
78	126	Bruno Carrudo	M	SEN M	41	Jazzy Runners	5:57:32	8:10:38	8:10:58
79	72	Ricardo Chung	M	SEN M	42	Portugal Runners	5:58:47	8:14:02	8:14:29
80	199	Miguel Gomes	M	M40	23		6:18:26	8:15:14	8:15:50
81	210	António Guerreiro	M	M60	1	Monsanto Running Team	6:11:48	8:15:31	8:16:06
82	44	Tiago Dionisio	M	M40	24	Clube do Stress	6:11:29	8:15:33	8:16:08
83	204	Luis Miguel Marques	M	SEN M	43	TRT Trail Runner Team	6:06:27	8:20:11	8:20:25
84	166	Vasco Romaozinho	M	SEN M	44	ProAventuras	6:11:20	8:23:41	8:23:54
85	180	Pedro Pires	M	M45	7	A.A. Lebres do Sado	6:11:23	8:23:41	8:23:54
86	113	Nuno Rocha	M	SEN M	45	GRCD de Leião	5:22:52	8:24:37	8:24:46
87	222	Fernando Xavier	M	SEN M	46		6:05:42	8:25:17	8:25:33
88	214	Sergio Pinto	M	SEN M	47	Salamandras	6:05:40	8:25:20	8:25:36
89	54	João Carlos Freire	M	M45	8		6:05:34	8:25:18	8:25:39
90	173	João Cardoso	M	M40	25		6:07:03	8:25:27	8:25:49
91	171	Alexandre Kellen	M	M40	26		6:05:31	8:25:28	8:25:49
92	237	Mário Batista	M	SEN M	48	ADA Desnivel	6:09:05	8:26:12	8:26:41
93	135	Patricia Jeremias	F	SEN F	2	Matilha Radical	6:12:45	8:27:13	8:27:31
94	134	Luis Canhoto Silva	M	M40	27	Matilha Radical	6:12:50	8:27:13	8:27:31
95	133	Carlos Lopes	M	M40	28	Portugal Running	6:12:58	8:26:59	8:27:32
96	103	Bruno Fernandes	M	SEN M	49		6:12:54	8:27:00	8:27:32
97	22	Rui Correia	M	SEN M	50		6:10:14	8:27:49	8:28:09
98	58	Pedro Constantino	M	SEN M	51	Pernas de Bacalhau	6:18:58	8:36:24	8:36:57

# IV Ultra Trail de Sesimbra

52km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 35km	Tempo Chip	Tempo Oficial
99	49	João Filipe Ribeiro	M	SEN M	52	Pernas de Bacalhau	6:18:57	8:36:25	8:36:58
100	65	Gonçalo Carpinteiro	M	SEN M	53		6:12:08	8:38:26	8:38:51
101	60	Paulo Sá	M	M40	29		6:13:05	8:39:16	8:39:29
102	12	Patrícia Lourenço	F	SEN F	3	Hot Runners	6:23:25	8:40:57	8:41:20
103	77	Ricardo Marques	M	SEN M	54	UEOS	6:23:24	8:41:00	8:41:22
104	98	Joao Agostinho	M	M45	9	pedramarela	◆	8:41:07	8:41:23
105	139	Paulo Jorge Santos	M	M45	10	A.A. Lebres do Sado	6:28:05	8:42:26	8:42:52
106	52	Mário Rodrigues	M	SEN M	55	Trail Running Vale de Cambra	6:19:46	8:43:36	8:44:09
107	51	Rui Ferreira	M	SEN M	56	CRP Ribafria	6:23:28	8:43:54	8:44:11
108	220	Célia Paulo Nuno	F	F45	2	Hand2Hand	6:36:56	8:44:06	8:44:21
109	141	Carlos Rangel	M	M60	2		6:27:17	8:45:49	8:46:20
110	243	Bruno Hortelão	M	SEN M	57	LV Team	6:37:28	8:51:51	8:52:06
111	154	Mário Coelho	M	M45	11	A.A. Lebres do Sado	6:35:09	8:59:08	8:59:32
112	110	Telmo Coelho	M	SEN M	58		6:11:51	9:03:18	9:03:31
113	148	Mario Dias	M	M45	12		6:59:03	9:03:54	9:04:07
114	131	Tuxa Negri	F	SEN F	4	Ginásio Quinta do Valbom	◆	9:03:54	9:04:07
115	172	David Martinho	M	SEN M	59		6:12:39	9:06:38	9:06:52
116	213	Pedro Prudêncio	M	M40	30		6:50:46	9:06:40	9:06:56
117	11	Fernando Morais	M	M50	8	O Mundo da Corrida	6:49:39	9:07:00	9:07:34
118	90	Victor Venda	M	M40	31	Friends2Run	6:33:10	9:07:47	9:07:58
119	76	João Rosa	M	SEN M	60	Amigos 4 Run	6:47:20	9:07:54	9:08:13
120	234	Ana Paula Duarte	F	F45	3	Clube Naval Sesimbra	6:42:06	9:08:02	9:08:28
121	208	Simão Fernandes	M	SEN M	61	Monsanto Running Team	6:51:36	9:10:45	9:11:02
122	176	Álvaro Santos	M	SEN M	62	Monsanto Running Team	6:51:05	9:10:46	9:11:02
123	71	Álvaro Fernandes	M	M60	3	A.A. Lebres do Sado	7:02:15	9:15:12	9:15:23
124	226	Carlos Navega	M	M45	13	Sem Rota	6:43:27	9:15:46	9:16:16
125	228	Carlos Miguel Rosa	M	SEN M	63		7:00:16	9:17:46	9:18:04
126	224	Paulo Santos	M	SEN M	64	Não Fazemos nem mais um...km	6:55:49	9:17:53	9:18:07
127	7	Marco Silva	M	SEN M	65	Hot Runners	6:51:39	9:19:39	9:20:02
128	255	Lázaro Montezzo	M	SEN M	66		6:51:18	9:20:26	9:20:36
129	79	Fernando Pereira	M	M40	32		6:56:07	9:20:23	9:20:43
130	197	Diogo Gamito	M	M45	14	Os(a) Salamandrecos	6:53:51	9:20:56	9:21:13
131	182	João Silva	M	M45	15	SS CGD	7:08:57	9:23:06	9:23:24
132	37	Nuno Costa	M	M40	33	SS CGD	7:02:10	9:24:07	9:24:31
133	202	Ricardo Coelho	M	M40	34	SS CGD	7:02:37	9:24:09	9:24:32
134	50	Jorge Norte	M	M45	16		7:02:28	9:24:21	9:24:33
135	244	Nuno Norte	M	M40	35		7:02:28	9:24:22	9:24:33
136	196	Luis Mesquitela	M	SEN M	67		7:12:37	9:26:32	9:26:41
137	101	Pedro Abrantes	M	M40	36		7:12:38	9:26:31	9:26:41
138	164	Severino Rosa	M	M55	1	SS CGD	7:02:07	9:26:27	9:26:45
139	115	Manuel Machado	M	M40	37	GRCD de Leião	7:20:39	9:26:25	9:26:50
140	114	Rui Moreira	M	SEN M	68	GRCD de Leião	7:20:39	9:26:28	9:26:53
141	225	Luis Miguel Roque	M	M40	38	CAAPP	6:51:34	9:28:40	9:29:05
142	97	Pedro Lizardo	M	SEN M	69	Monsanto Running Team	6:51:40	9:28:58	9:29:05
143	221	Rafael Monteiro	M	SEN M	70	TRT Trail Runner Team	7:11:34	9:29:38	9:29:53
144	217	Márcio Silva	M	SEN M	71		7:00:48	9:34:41	9:34:50
145	129	Romeu Colaço	M	SEN M	72	Ginásio Quinta do Valbom	6:51:47	9:34:51	9:35:05
146	39	Silvio Horta	M	SEN M	73	ACR Zona Azul	7:17:22	9:39:59	9:40:14
147	109	Rui Soeiro	M	SEN M	74		7:17:22	9:39:59	9:40:15

# IV Ultra Trail de Sesimbra

52km

3 de Maio 2014

## Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 35km	Tempo Chip	Tempo Oficial
148	32	Patrícia Gomes	F	SEN F	5		7:19:27	9:38:40	9:41:34
149	240	Luis Santos	M	M45	17	Multiflow	7:19:29	9:41:04	9:41:34
150	181	Carlos Albano	M	M45	18	SS CGD	7:11:07	9:43:18	9:43:39
151	26	Paulo Trindade	M	SEN M	75	O Mundo da Corrida	7:18:28	9:54:33	9:54:40
152	95	Carlos Beato	M	M40	39	Linda a Pastora Sporting Clube	7:12:44	9:55:00	9:55:11
153	55	Jorge Ruivo	M	SEN M	76		6:51:37	10:00:25	10:00:51
154	102	João Ribeiro	M	M45	19		6:51:38	10:00:25	10:00:51
155	163	Carlos Caetano	M	M40	40		7:12:41	10:01:39	10:01:39
156	232	Vitor Mata	M	SEN M	77		7:12:42	10:01:07	10:01:39
157	218	Carlos Beijinho	M	M40	41		7:18:02	10:01:25	10:01:49
158	20	Paulo Calvino	M	M40	42	Portugal Running	7:19:33	10:07:52	10:08:21
159	31	Ricardo Maia	M	SEN M	78	Pernas de Bacalhau	7:39:46	10:17:33	10:18:06
160	251	José Lima	M	M45	20	O Mundo da Corrida	7:36:06	10:18:25	10:18:59
161	23	Ricardo Oliveira	M	SEN M	79	Portugal Running	7:43:00	10:28:07	10:28:36
162	100	João Valente	M	SEN M	80	Portugal Running	7:42:49	10:30:40	10:31:08
163	211	Luis Alberto Silva	M	M45	21	SS CGD	7:22:01	10:30:36	10:31:08
164	157	Douglas Fry	M	M55	2	Clube Desportivo de Mafra	7:11:55	10:31:53	10:32:23
165	241	Pedro Frazão	M	SEN M	81	CNS	7:35:36	10:33:16	10:33:39
166	92	Pedro Campos	M	SEN M	82	Clube EDP - Lisboa	7:44:24	10:33:38	10:35:30
167	233	Mariana Monteiro	F	SEN F	6	H2H CLUB BETTER LIVING	7:42:22	10:35:38	10:36:02
168	70	Ricardo Chiete	M	SEN M	83	UEOS	7:26:20	10:41:10	10:41:37
169	91	Tiago Costa	M	SEN M	84	UEOS	7:26:18	10:41:10	10:41:37
170	155	Ana Luísa Coelho	F	F50	1	A.A. Lebres do Sado	8:06:41	10:47:27	10:47:52
171	227	Paulo Correia	M	SEN M	85		7:45:24	10:49:10	10:49:41
172	188	Joaquim Adelino	M	M60	4	Amigos do Vale do Silêncio	8:06:19	10:55:28	10:55:54
173	128	Joel Guedes	M	SEN M	86		8:09:31	10:55:45	10:55:57
174	14	Pedro Pereira	M	M40	43	Jobrinde - Montes Saloios	8:09:31	10:55:29	10:55:57
175	35	Pedro David Simões	M	M40	44	LV Team	8:06:35	11:01:28	11:01:48
176	34	Luis Carvalho	M	M40	45	LV Team	8:06:40	11:01:41	11:02:01
177	238	Gina Correia	F	SEN F	7	ADA Desnivel	8:07:37	11:04:37	11:05:07
178	4	Antonio Queiros	M	M40	46		8:07:37	11:04:37	11:05:07
179	3	Sandra Raposinho	F	SEN F	8		8:07:38	11:04:39	11:05:09
180	116	Arnaldo Lima	M	SEN M	87	GRCD de Leião	8:10:00	11:06:28	11:06:53
181	215	Luis Canhão	M	M45	22		8:12:05	11:06:44	11:07:07
182	53	Frederico Costa	M	M40	47	LV Team	8:06:36	11:06:55	11:07:12
183	205	Ana Monteiro	F	F40	1		8:12:05	11:06:50	11:07:14
184	230	Gilberto Silva	M	M45	23		8:14:43	11:06:57	11:07:25
185	99	Diogo Lima	M	SEN M	88		7:44:11	11:11:07	11:11:28
186	25	Vitor Veloso	M	SEN M	89	O Mundo da Corrida	8:24:21	11:11:05	11:11:48